

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА –  
ДЕТСКИЙ САД № 12 «НЕПОСЕДЫ» ГОРОДА ТЫНДЫ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ  
(МДОБУ «ЦРР-ДС №12 НЕПОСЕДЫ г.Тынды)

\*\*\*\*\*

676282, г. Тынды Амурской области, ул. Мохортова, д.7, тел. 55-172 E-mail: [neposedel2@yandex.ru](mailto:neposedel2@yandex.ru)  
ОКПО 68403695, ОГРН 1102808001416 ИНН/КПП 2808023482/280801001

ПРИНЯТ

Решением педагогического совета МДОБУ ЦРР-ДС №12 НЕПОСЕДЫ  
Протокол № 1 от 031.08.2021г.

УТВЕРЖДЕН

Заведующим МДОБУ ЦРР-ДС №12 НЕПОСЕДЫ»

И.Т. Корнеяшенко

Приказ № 1--ОД от 31.08.2021г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2021 - 2022 учебный год

г. Тынды, 2021 год

## Пояснительная записка

**Учебный план** - нормативный документ, определяющий содержание обучения возрастной категории воспитанников в образовательном учреждении, планирование и организацию учебной деятельности.

Учебный план МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД №12 «НЕПОСЕДЫ» Г.ТЫНДЫ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ (далее - МДОБУ) составлен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основной образовательной программе дошкольного образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - Образовательная программа дошкольного образования»;
- Основной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом № 173/1 от 29.09.2016 года;
- Уставом МДОБУ.

### **Основными задачами учебного плана являются:**

- реализация ФГОС дошкольного образования в условиях дошкольного учреждения;
- регулирование объема образовательной нагрузки.

Учебный план определяет организацию образовательной деятельности в МДОБУ с учётом кадрового, учебно-методического и материально-технического оснащения.

В МДОБУ функционирует 20 групп, из них:

- 4 группы раннего возраста (от 1,5 до 3 лет);
- 4 группы младшего возраста (от 3 до 4 лет);
- 4 групп среднего возраста (от 4 до 5 лет);
- 4 групп старшего возраста (от 5 до 6 лет);
- 4 группы старшего возраста (от 6 до 7 лет);

Учебный план составлен в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МДОБУ (далее - Программой). Программа базируется на положениях комплексной программы «От рождения до школы» Вераксы Н.Е., Комаровой Т.С., Васильевой М.А. и направлена на создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с

возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение жизнедеятельности дошкольника.

Система работы психолого-педагогической поддержки позитивной социализации и индивидуализации развития детей дошкольного возраста ориентирована на создание условий социальной ситуации развития дошкольников, открывающей возможности позитивной социализации ребенка, его всестороннего личностного морально-нравственного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе существующих дошкольному возрасту видов деятельности (игры, изобразительная деятельность, конструирования, восприятия сказки и др.), сотрудничества со взрослыми и сверстниками.

В Учебный план включены образовательные области, обеспечивающие:

- социально-коммуникативное развитие детей (социализация, развитие общения, нравственное воспитание, ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание, самообслуживание и трудовое воспитание, формирование основ безопасности);
- познавательное развитие детей (познавательно-исследовательская деятельность, приобщение к социокультурным ценностям, формирование элементарных математических представлений, ознакомление с миром природы);
- речевое развитие детей (развитие речи, художественная литература, звуковая культура речи, грамматический строй, связная речь);
- художественно-эстетическое развитие детей (приобщение к искусству, изобразительная, конструктивно-модельная и музыкально-художественная деятельность);
- физическое развитие детей (формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, физическая культура).

Образовательная деятельность в МДОБУ подразделена на:

- организованную образовательную деятельность (далее - ООД);
- совместную образовательную деятельность взрослого и детей, осуществляемую в процессе различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской, восприятие художественной литературы, трудовой, конструирования, изобразительной, музыкальной и двигательной);
- самостоятельную деятельность детей в ходе режимных моментов;
- взаимодействие с семьями детей.

Общий объем самостоятельной деятельности детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится 3-4 часа в день (СанПиН 2.4.1.3049-13 п. 11.8 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»).

ООД с умственной нагрузкой проводятся в дни с наиболее продуктивной работоспособностью (вторник, среда, четверг) и в первую половину дня, чередуя с ООД по музыке и физической культуре. В середине ООД проводится физминутка. Перерывы между непрерывной образовательной деятельностью составляют не менее 10 минут.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность ООД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки (СанПиН 2.4.1.3049-13 п.11.9)..

Продолжительность ООД для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от шести до семи лет - не более 30 минут (СанПиН 2.4.1.3049-13 п.11.10).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного

на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между ООД - не менее 10 минут (СанПиН 2.4.1.3049-13 п.11.11).

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во вторую половину дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день (СанПиН 2.4.1.3049-13, п 11.12)

Ознакомление с художественной литературой, конструктивно-модельная деятельность, социально коммуникативное развитие планируется в совместной деятельности воспитателя и детей вне ООД.

С детьми второго года жизни ООД по физическому развитию проводятся в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале (СанПиН 2.4.1.3049-13 п. 12.4.).

ООД по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Длительность ООД по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин,
- в средней группе - 20 мин,
- в старшей группе – 20-25 мин (не более 45 мин в день),
- в подготовительной группе - 30 мин. (СанПиН 2.4.1.3049-13 п. 12.5.).

В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, праздники и развлечения, экскурсии и другие виды совместной деятельности.

Во время каникул (1 неделя - зимние, 3 месяца летние каникулы) ООД заменяется физкультурными, музыкальными и тематическими развлечениями, художественно-творческой деятельностью.

Содержание ООД разделено на тематические блоки по лексическим темам в соответствии с программными требованиями и с учетом возрастных особенностей детей, и осуществляется интегрировано. Тема отражена в подборе материалов, находящихся в группе, центрах развития и в информации для родителей.

Учебные нагрузки воспитанников не превышают норм предельно допустимых нагрузок, определенных на основе санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Учен ход недельной кривой интеллектуальной работоспособности: вторник-четверг - дни максимальной нагрузки; среда - день средней нагрузки; понедельник-пятница - дни минимальной нагрузки.

**Учебный план МДОБУ включает в себя:**

1. Организованную образовательную деятельность, состоящую из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.
  2. Образовательную деятельность в ходе режимных моментов.
- Обязательная часть обеспечивает выполнение ФГОС ДО и определяет каждой возрастной группы общую продолжительность ООД по результатам ООП ДО МДОБУ.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, направлена на социально-коммуникативное, познавательное и художественно-эстетическое развитие дошкольников и реализуется на основе региональной программы «Ребёнок и дорога», программы экологического воспитания «Юный эколог» С.Н.Николаевой; программы «Развитие речи детей дошкольного возраста» О.С.Ушаковой; программы «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» О.Л.Князевой, М.Д.Маханевой; программы «Цветные ладошки» И.А. Лыковой.

Направления развития и образования (образовательные области в соответствии с ФГОС)	ВИД ООД (проводимой в форме занятий)	Количество в неделю					
		Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Познавательное и речевое развитие	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3					
Физическое развитие	Развитие движений	2					
Познавательное развитие	Игры со строительным материалом	1					
Познавательное развитие и социально-коммуникативное развитие	Игры с дидактическим материалом	2					
Художественно - эстетическое развитие	Музыкальное	2					
Физическое развитие	Физическая культура: - в помещении - на воздухе		2	2 1	2 1	2 1	2 1
Познавательное и социально-коммуникативное развитие	Ознакомление с окружающим миром		1	1	1	<b>1,5</b>	1,5
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений		1	1	1	<b>1</b>	2
Речевое развитие	Развитие речи		2	1	1	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>
	Подготовка к обучению грамоте						1
Художественно Эстетическое развитие	Рисование		1	1	1	<b>1</b>	<b>1</b>
	Лепка		<b>1</b>	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация		-	0,5	0,5	0,5	0,5

	Музыка		2	2	2	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>
Всего непосредственно образовательной деятельности:		10	10	10	10	<b>10,5</b>	11,5
Объем обязательной части от общего объема (не менее 67 % в соответствии с ООП ДО)		100%	100%	100 %	100 %	<b>81%</b>	77 %
<b>Вариативная часть</b> (формируемая участниками образовательного процесса ДОУ)							
Направления развития и образования (образовательные области в соответствии с ФГОС)	ООД	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Художественно эстетическое развитие	Музыкальная деятельность по программе «Приобщение детей к истокам русской народной»					<b>0,5</b>	<b>1</b>
	Изобразительная деятельность по программе художественного воспитания, обучения и развития детей «Цветные ладошки», И.А. Лыкова					<b>0,5</b>	<b>1</b>
Социально коммуникативное развитие	Региональный компонент Программа «Ребенок и дорога»					<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
Познавательное развитие	Программа «Юный эколог»					<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
Речевое развитие	Программа «Развитие речи дошкольного возраста» О.С. Ушакова					<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
Всего непосредственно образовательной деятельности:						<b>2,5</b>	<b>3,5</b>
Объем вариативной части от общего объема (не более 40 % в соответствии с ФГОС)						<b>19%</b>	<b>23%</b>
Максимальное число ООД в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>15</b>